

COMUNE DI GIOVINAZZO
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA
MENU AUTUNNO - INVERNO SCUOLA PRIMARIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a SETTIMANA	Pasta con passato di verdure Frittata al forno Insalata verde Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Risotto con zucca Merluzzo croccante al forno Spinaci al vapore Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione	Pasta e piselli Straccetti di pollo cremolati Carote a listarelle Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta integrale e patate* Scamorza* Insalata verde Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Polpette al sugo Bieta all'olio Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione
2 ^a SETTIMANA	Riso con spinaci Frittata al forno Insalata verde Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro Hamburger di pollo/tacchino in umido Broccoli al vapore Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli cannellini Ricotta vaccina Insalata di finocchi (listarelle) Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Merluzzo gratinato Bieta all'olio Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al forno Insalata e carote a listarelle Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione
3 ^a SETTIMANA	Farro con passato di verdure Straccetti di pollo gratinati Insalata verde Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Merluzzo croccante al forno Cavolfiore gratinato Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pesto Schiacciata di verdure Insalata verde Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno Spinaci al vapore Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Riso e ceci Giuncata Carote a listarelle Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione
4 ^a SETTIMANA	Pasta con crema di broccoli Polpettone di tacchino Carote all'olio Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Merluzzo gratinato Bieta all'olio Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione	Riso e lenticchie Robiola Insalata verde Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro** Frittata al forno** Zucca gialla gratinata Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta Prosciutto cotto Insalata verde Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione

* Pasta integrale e patate e scamorza: è possibile la sostituzione con il piatto unico pizza di patate (patate 140 g, uovo 10 g, mozzarella 50g, parmigiano 5 g, pangrattato 15 g, olio 5 g)

** Pasta integrale al pomodoro e frittata al forno: è possibile la sostituzione con il piatto unico pasta integrale al forno (pasta integrale 60 g, passata di pomodoro 30 g, macinato di vitello 25 g, mozzarella 25 g, olio 5 g, aromi q.b., parmigiano 5 g)

Dot.ssa **MARIA GRAZIA GUSPINI**



SEZ/ A