

PROTOCOLLO N° 28617/2023 DEL 01/03/2023



COMUNE DI GIOVINAZZO
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA
MENU PRIMAVERA-ESTATE SCUOLA DELL'INFANZIA

ASL BA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
Dott.ssa MARIA GIUSEPPA FORTE
Direttore Medico

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a SETTIMANA	Riso e piselli Scaloppina di pollo Insalata verde Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione	Farro con zucchini Merluzzo gratinato Carote lesse Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pizza di patate* Insalata verde e pomodori Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta con fagiolini al pomodoro Frittata al forno Bietole all'olio Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione
2 ^a SETTIMANA	Pasta al ragù vegetale Hamburger di pollo Carote lesse Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta con lenticchie Stracchino Insalata verde e pomodori Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione	Pasta integrale e patate Merluzzo panato Zucchini gratinate Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Riso al forno Insalata verde Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta con melanzane Frittata al forno Fagiolini all'olio Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione
3 ^a SETTIMANA	Insalata di riso** Fagiolini all'olio Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pesto Merluzzo gratinato Bietole all'olio Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta con zucchini Bocconcini di pollo gratinati Insalata verde e pomodori Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con zucchini Insalata verde Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta e ceci Ricotta di vacca Carote lesse Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione
4 ^a SETTIMANA	Pasta con lenticchie Scamorza Zucchini gratinate Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro Torta di verdure Insalata verde Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta con verdure Merluzzo panato Fagiolini all'olio Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al forno Melanzane a tocchetti Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Riso con crema di carote Tacchino alla pizzaiola Insalata verde e pomodori Pane di tipo integrale Frutta fresca di stagione

* Pizza di patate: è possibile la sostituzione con pasta integrale e patate (pasta 30 g, patate 40 g, brodo q.b., parmigiano 5 g, olio 5 g) quale primo piatto e ricotta vaccina (40 g) come secondo piatto.
** Insalata di riso: è possibile la sostituzione con insalata di riso con verdure (riso 50 g, carote 30 g, zucchine 30 g, melanzane 20 g, olio 5 g) quale primo piatto e prosciutto cotto (20 g) come secondo piatto.

Dott.ssa MARIAGRZIA GUSPINI
N. AA/085031
SEZ. A