

COMUNE DI GIOVINAZZO
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA

menù **autunno/inverno a.s. 2022-2023**
(Protocollo 87463/2021 UOR9 08/07/2021)

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'		
I	P		I	P		I	P		I	P	I	P		
Farro con passato di verdure			Risotto con zucca			Pasta con crema di ceci			Pizza di patate			Pasta integrale al pomodoro		
Farro	50	60	Riso Parboiled	50	60	Pasta di semola	40	40	Patate	130	140	Pasta integrale	50	60
Verdure	80	100	Zucca	80	100	Ceci	40	40	Mozzarella	40	50	Passata di pomodoro	20	30
Olio extrav. d'oliva	5	5	Cipolla	2	2	Olio extrav. d'oliva	5	5	Pangrattato	10	20	Cipolla	3	3
Parmigiano	5	5	Carote	2	2	Sale	q.b.	q.b.	Uova	10	10	Olio extrav. d'oliva	5	5
Sale	q.b.	q.b.	Olio extrav. d'oliva	5	5	Brodo vegetale	q.b.	q.b.	Olio extrav. d'oliva	5	5	Parmigiano	5	5
			Parmigiano	5	5				Sale	q.b.	q.b.	Sale	q.b.	q.b.
			Sale/Brodo vegetale	q.b.	q.b.									
Frittata al forno			Filetto di merluzzo croccante al forno			Ricotta di vacca						Polpette al sugo		
Uovo	60	60	Filetto di merluzzo	70	80	Ricotta	40	50				Macinato di vitello	40	50
Latte	10	20	Pangrattato	8	10							Uovo	8	10
Pangrattato	10	15	Olio extrav. d'oliva	5	5							Pangrattato	10	10
Olio extrav. d'oliva	5	5	Sale	q.b.	q.b.							Passata di pomodoro	20	30
Parmigiano	5	5										Parmigiano	5	5
Sale	q.b.	q.b.										Olio extrav. d'oliva	5	5
												Sale, basilico	q.b.	q.b.
Insalata mista			Spinaci al vapore			Carote lesse			Insalata mista			Broccoletti all'olio		
Lattuga	15	20	Spinaci	100	150	Carote	100	150	Lattuga	15	20	Broccoletti	100	150
Carote	20	25	Olio extrav. d'oliva	5	5	Olio extrav. d'oliva	5	5	Carote	20	25	Olio extrav. d'oliva	5	5
Pomodori freschi	20	25	Sale	q.b.	q.b.	Sale	q.b.	q.b.	Pomodori freschi	20	25	Sale	q.b.	q.b.
Olio extrav. d'oliva	5	5							Olio extrav. d'oliva	5	5			
Sale	q.b.	q.b.							Sale	q.b.	q.b.			
Pane comune	40	50	Pane integrale	50	60	Pane comune	40	50	Pane comune	40	50	Pane integrale	50	60
Frutta di stagione	150	150	Frutta di stagione	150	150	Frutta di stagione	150	150	Frutta di stagione	150	150	Frutta di stagione	150	150

I Infanzia
P Primaria

Ufficio Nutrizione

COMUNE DI GIOVINAZZO
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA

menù **autunno/inverno a.s. 2022-2023**
(Protocollo 87463/2021 UOR9 08/07/2021)

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'		
I	P		I	P		I	P		I	P	I	P		
Pasta integrale al pomodoro			Riso con spinaci			Farro con crema di borlotti			Pasta al forno			Pasta con crema di broccoli		
Pasta integrale	50	60	Riso Parboiled	50	60	Farro	40	40	Pasta di semola	50	60	Pasta di semola	50	60
Passata di pomodoro	20	30	Spinaci	80	100	Fagioli borlotti	40	40	Macinato di vitello	20	25	Broccoli	80	100
Cipolla	3	3	Parmigiano	5	5	Brodo vegetale	q.b.	q.b.	Passata di pomodoro	20	30	Cipolla	5	5
Olio extrav. d'oliva	5	5	Olio extrav. d'oliva	5	5	Olio extrav. d'oliva	5	5	Mozzarella	20	25	Olio extrav. d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5	Sale	q.b.	q.b.	Sale	q.b.	q.b.	Olio extrav. d'oliva	5	5	Sale	q.b.	q.b.
Sale	q.b.	q.b.							Parmigiano	5	5			
									Sale	q.b.	q.b.			
Petto di pollo al limone			Filetto di merluzzo al vapore			Giuncata						Uova al pomodoro		
Petto di pollo	50	60	Filetto di merluzzo	70	80	Giuncata	40	50				Uova	60	60
Succo di limone	q.b.	q.b.	Carote	5	7							Passata di pomodoro	20	30
Olio extrav. d'oliva	5	5	Cipolla	2	4							Cipolla	3	5
Sale	q.b.	q.b.	Sedano	2	4							Origano	1	1
			Olio extrav. d'oliva	5	5							Olio extrav. d'oliva	5	5
			Sale	q.b.	q.b.							Sale	q.b.	q.b.
Carote lesse			Insalata mista			Bietole all'olio			Insalata mista			Finocchi in tegame		
Carote	100	150	Lattuga	15	20	Bietole	100	150	Lattuga	15	20	Finocchi	100	150
Olio extrav. d'oliva	5	5	Carote	20	25	Olio extrav. d'oliva	5	5	Carote	20	25	Olio extrav. d'oliva	5	5
Sale	q.b.	q.b.	Pomodori freschi	20	25	Sale	q.b.	q.b.	Pomodori freschi	20	25	Sale	q.b.	q.b.
			Olio extrav. d'oliva	5	5				Olio extrav. d'oliva	5	5			
			Sale	q.b.	q.b.				Sale	q.b.	q.b.			
Pane comune	40	50	Pane integrale	50	60	Pane comune	40	50	Pane comune	40	50	Pane integrale	50	60
Frutta di stagione	150	150	Frutta di stagione	150	150	Frutta di stagione	150	150	Frutta di stagione	150	150	Frutta di stagione	150	150

I Infanzia
P Primaria

Ufficio Nutrizione

COMUNE DI GIOVINAZZO
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA

menù **autunno/inverno a.s. 2022-2023**
(Protocollo 87463/2021 UOR9 08/07/2021)

TERZA SETTIMANA

LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'		
I	P		I	P		I	P		I	P	I	P		
Farro con passato di verdure			Pasta al pomodoro			Pasta integrale con crema di carciofi			Lasagne al forno			Riso e ceci		
Farro	50	60	Pasta di semola	50	60	Pasta integrale	50	60	Pasta all'uovo	50	60	Riso Parboiled	40	40
Verdure	80	100	Passata di pomodoro	20	30	Carciofi	80	100	Macinato di vitello	20	25	Ceci secchi	40	40
Olio extrav. d'oliva	5	5	Olio extrav. d'oliva	5	5	Cipolla	3	3	Passata di pomodoro	20	30	Olio extrav. d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5	Parmigiano	5	5	Olio extrav. d'oliva	5	5	Mozzarella	20	25	Sale	q.b.	q.b.
Sale	q.b.	q.b.	Sale	q.b.	q.b.	Parmigiano	5	5	Olio extrav. d'oliva	5	5	Brodo vegetale	q.b.	q.b.
						Sale	q.b.	q.b.	Parmigiano	5	5			
									Sale	q.b.	q.b.			
Filetto di merluzzo al forno			Lonza di maiale arrosto			Schiacciata di verdure						Ricotta di vacca		
Filetto di merluzzo	70	80	Lonza di maiale	50	60	Verdure	80	100				Ricotta	40	50
Olive nere denocciolate	10	15	Olio extrav. d'oliva	5	5	Uovo	60	60						
Passata di pomodoro	20	30	Sale	q.b.	q.b.	Pangrattato	10	15						
Olio extrav. d'oliva	5	5				Olio extrav. d'oliva	5	5						
Sale	5	q.b.				Parmigiano	5	5						
						Sale	q.b.	q.b.						
Insalata mista			Bietole all'olio			Insalata mista			Cavolo gratinato			Carote lesse		
Lattuga	15	20	Bietole	100	150	Lattuga	15	20	Cavolfiore	100	150	Carote	100	150
Carote	20	25	Olio extrav. d'oliva	5	5	Carote	20	25	Pangrattato	5	10	Olio extrav. d'oliva	5	5
Pomodori freschi	20	25	Sale	q.b.	q.b.	Pomodori freschi	20	25	Olio extrav. d'oliva	5	5	Sale	q.b.	q.b.
Olio extrav. d'oliva	5	5				Olio extrav. d'oliva	5	5	Sale	q.b.	q.b.			
Sale	q.b.	q.b.				Sale	q.b.	q.b.						
Pane comune	40	50	Pane integrale	50	60	Pane comune	40	50	Pane comune	40	50	Pane integrale	50	60
Frutta di stagione	150	150	Frutta di stagione	150	150	Frutta di stagione	150	150	Frutta di stagione	150	150	Frutta di stagione	150	150

I Infanzia
P Primaria

Ufficio Nutrizione

COMUNE DI GIOVINAZZO
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA

menù autunno/inverno a.s. 2022-2023
(Protocollo 87463/2021 UOR9 08/07/2021)

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'		
I	P		I	P		I	P		I	P	I	P		
Pasta con crema di carote			Orecchiette alla pugliese			Crema di fagioli con riso			Pasta integrale al forno			Passato di verdure con pasta		
Pasta di semola	50	60	Pasta di semola	50	60	Riso Parboiled	40	40	Pasta integrale	50	60	Pasta di semola	50	60
Carote	80	100	Cime di rapa	80	100	Fagioli borlotti secchi	40	40	Macinato di vitello	20	25	Verdura	80	100
Cipolla	5	5	Cipolla	5	5	Brodo vegetale	q.b.	q.b.	Passata di pomodoro	20	30	Olio extrav. d'oliva	5	5
Sedano	5	5	Olio extrav. d'oliva	5	5	Olio extrav. d'oliva	5	5	Mozzarella	20	25	Parmigiano	5	5
Olio extrav. d'oliva	5	5	Sale	q.b.	q.b.	Sale	q.b.	q.b.	Olio extrav. d'oliva	5	5	Sale	q.b.	q.b.
Parmigiano	5	5							Parmigiano	5	5			
Sale	q.b.	q.b.							Sale	q.b.	q.b.			
Frittata con spinaci			Merluzzo al limone			Giuncata						Prosciutto cotto		
Uova	60	60	Filetto di merluzzo	70	80	Giuncata	40	50				Prosciutto cotto	20	30
Spinaci	80	100	Succo di limone	q.b.	q.b.									
Latte	10	15	Farina tipo 0	5	10									
Pangrattato	8	10	Olio extrav. d'oliva	5	5									
Olio extrav. d'oliva	5	5	Sale	q.b.	q.b.									
Parmigiano	5	5												
Sale	q.b.	q.b.												
Broccoletti all'olio			Insalata mista			Carote lesse			Zucca gratinata			Insalata mista		
Broccoletti	100	150	Lattuga	15	20	Carote	100	150	Zucca	100	150	Lattuga	15	20
Olio extrav. d'oliva	5	5	Carote	20	25	Olio extrav. d'oliva	5	5	Pangrattato	8	10	Carote	20	25
Sale	q.b.	q.b.	Pomodori freschi	20	25	Sale	q.b.	q.b.	Olio extrav. d'oliva	5	5	Pomodori freschi	20	25
			Olio extrav. d'oliva	5	5				Sale	q.b.	q.b.	Olio extrav. d'oliva	5	5
			Sale	q.b.	q.b.							Sale	q.b.	q.b.
Pane comune	40	50	Pane integrale	50	60	Pane comune	40	50	Pane comune	40	50	Pane integrale	50	60
Frutta di stagione	150	150	Frutta di stagione	150	150	Frutta di stagione	150	150	Frutta di stagione	150	150	Frutta di stagione	150	150

I Infanzia
P Primaria

Ufficio Nutrizione