

ASLBA

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE ASI. BA
 SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE - SIAN AREA METROPOLITANA
 AMBULATORIO PREVENZIONE NUTRIZIONALE EDUCAZIONE ALIMENTARE
 P.zza Chiurlia, 6 Bari

ASI. BA
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
 SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
 Dott.ssa **MARIA GRAZIA FORTE**
 Dirigente M. 10300

MENU' AUTUNNO INVERNO PER LA SCUOLA INFANZIA
COMUNE DI GIOVINAZZO

Pranzo	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
sett.1	farro con passato di verdure 140g	risotto con zucca 162g	pasta con crema di ceci 85g	pizza di patate 170g	pasta integrale al pomodoro 86g
	frittata al forno 76g	platessa croccante al forno 83g	ricotta di vacca 40g		polpette al sugo 73g
	insalata mista 90g	spinaci al vapore 105g	carote lesse 102g	insalata mista 90g.	broccoletti all'olio 105g
	pane di tipo 0 40g	pane di tipo integrale 50g	pane di tipo 0 40g	pane di tipo 0 40g	pane di tipo integrale 50g
	frutta di stagione 150g	frutta di stagione 150g	frutta di stagione 150g	frutta di stagione 150g	frutta di stagione 150g
sett.2	pasta integrale al pomodoro 86g	riso con spinaci 160g	farro con crema di borlotti 91g	pasta al forno 119g	pasta con crema di broccoli 140g
	petto di pollo al limone 65g	sogliola al vapore 82g	primo sale 40g		uova al pomodoro 91g
	carote lesse 102g	insalata mista 90g	bietole all'olio 105g	insalata mista 90g	finocchi in tegame 105g
	pane di tipo 0 40g	pane di tipo integrale 50g	pane di tipo 0 40g	pane di tipo 0 40g	pane di tipo integrale 50g
	frutta di stagione 150g	frutta di stagione 150g	frutta di stagione 150g	frutta di stagione 150g	frutta di stagione 150g
sett.3	farro con passato di verdure 140g	pasta al pomodoro 78g	pasta integrale con crema di carciofi 140g	lasagne al forno 120g	riso e ceci 85g
	platessa al forno 92g	lonza di maiale arrosto 50g	schiacciata di verdure 155g		ricotta di vacca 40g.
	insalata mista 90g	bietole all'olio 105g	insalata mista 90g	cavolo gratinato 110g	carote lesse 102g
	pane di tipo 0 40g	pane di tipo integrale 50g	pane di tipo 0 40g	pane di tipo 0 40g	pane di tipo integrale 50g
	frutta di stagione 150g	frutta di stagione 150g	frutta di stagione 150g	frutta di stagione 150g	frutta di stagione 150g
sett.4	pastina con crema di carote 138g	orecchiette alla pugliese 93g	crema di fagioli con riso 89g	pasta integrale al forno 118g	passato di verdure con pasta 137g
	frittata con spinaci 93g	merluzza al limone 88g	primo sale 40g		prosciutto cotto 20g.
	broccoletti all'olio 105g	insalata mista 90g	carote lesse 102g	zucca gialla gratinata 113g	insalata mista 90g
	pane di tipo 0 40g	pane di tipo integrale 50g	pane di tipo 0 40g	pane di tipo 0 40g	pane di tipo integrale 50g
	frutta di stagione 150g	frutta di stagione 150g	frutta di stagione 150g	frutta di stagione 150g	frutta di stagione 150g

* Ricette presenti in tutti i Pranzi suddivise per ogni giorno.

Part. 87463/2024 vol. 8 08/07/24 SCUOLA INFANZIA MENU' P/E COMUNE DI GIOVINAZZO

Pranzo	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
sett.1	riso e piselli ricotta di vacca insalata mista pane di tipo 0 frutta di stagione	pasta al pomodoro prosciutto cotto fagiolini pane di tipo integrale frutta di stagione	farro con zucchine merluzzo al pomodoro carote lesse pane di tipo 0 frutta di stagione	pasta integrale alla crudaiola con scamorza insalata di pomodori pane di tipo 0 frutta di stagione	pasta con fagiolini al pomodoro frittata al forno bietole all'olio pane di tipo integrale frutta di stagione
sett.2	pasta integrale al ragu' vegetale hamburger di pollo carote lesse pane di tipo 0 frutta di stagione	pasta con lenticchie primo sale insalata di pomodori pane di tipo integrale frutta di stagione	pasta con crema di peperoni uova al pomodoro. zucchine gratinate pane di tipo 0 frutta di stagione	riso al forno lattuga pane di tipo 0 frutta di stagione	pasta con melanzane al pomodoro piattessa panata fagiolini pane di tipo integrale frutta di stagione
sett.3	pasta al pomodoro frittata di zucchine insalata mista pane di tipo 0 frutta di stagione	pasta con zucchine nasello in umido bietole all'olio pane di tipo integrale frutta di stagione	pasta integrale al pesto bocconcini di pollo insalata di pomodori pane di tipo 0 frutta di stagione	insalata di riso fagiolini pane di tipo 0 frutta di stagione	pasta e piselli ricotta di vacca carote lesse pane di tipo integrale frutta di stagione
sett.4	pasta con lenticchie primo sale zucchine gratinate pane di tipo 0 frutta di stagione	pasta integrale con verdure piattessa panata lattuga pane di tipo integrale frutta di stagione	pasta con crema di carote torta di verdure fagiolini pane di tipo 0 frutta di stagione	pasta al forno melanzane a tocchetti pane di tipo 0 frutta di stagione	riso con zucchine tacchino alla pizzaiola insalata di pomodori pane di tipo integrale frutta di stagione

Prot. 87463/2021 n. 08107/21

SCUOLA PRIMARIA MENU' P/E COMUNE DI GIOVANNAZZO

Pranzo	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	ENERDI
sett.1	riso e piselli ricotta di vacca insalata mista con olio pane di tipo 0 frutta di stagione	pasta al pomodoro prosciutto cotto magro fagiolini all'olio pane di tipo integrale frutta di stagione	farro con zucchini merluzzo al pomodoro carote pane di tipo 0 frutta di stagione	pasta integrale alla crudaiola con scamorza insalata di pomodori pane di tipo 0 frutta di stagione	pasta con fagiolini al pomodoro frittata al forno bietole all'olio pane di tipo integrale frutta di stagione
sett.2	pasta integrale al ragu' vegetale hamburger di pollo carote pane di tipo 0 frutta di stagione	pasta con lenticchie primo sale insalata di pomodori pane di tipo integrale frutta di stagione	pasta con crema di peperoni uova al pomodoro zucchine gratinate pane di tipo 0 frutta di stagione	riso al forno lattuga pane di tipo 0 frutta di stagione insalata di riso	pasta con melanzane platessa panata fagiolini all'olio pane di tipo integrale frutta di stagione
sett.3	pasta al pomodoro frittata con zucchine insalata mista con olio pane di tipo 0 frutta di stagione	pasta con zucchini nasello in umido bietole all'olio pane di tipo integrale frutta di stagione	pasta integrale al pesto bocconcini di pollo insalata di pomodori pane di tipo 0 frutta di stagione	insalata di riso fagiolini all'olio pane di tipo 0 frutta di stagione	pasta e piselli ricotta di vacca carote pane di tipo integrale frutta di stagione
sett.4	pasta con lenticchie primo sale zucchine gratinate pane di tipo 0 frutta di stagione	pasta integrale con verdure platessa panata lattuga pane di tipo integrale frutta di stagione	pasta con crema di carote torta di verdure fagiolini all'olio pane di tipo 0 frutta di stagione	pasta al forno melanzane a tocchetti pane di tipo 0 frutta di stagione	riso con zucchini tacchino alla pizzaiola insalata di pomodori pane di tipo integrale frutta di stagione

MENU' AUTUNNO INVERNO SCUOLA PRIMARIA

Prot. 87463/2024 cor 9 08/09/24

COMUNE DI GIOVINAZZO

Pranzo	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
sett. 1	Farro con passato di verdure frittata al forno insalata mista pane di tipo 0	risotto con zucca piattessa croccante al forno spinaci al vapore pane di tipo integrale	pasta con crema di ceci ricotta di vacca carote lesse pane di tipo 0	pizza di patate insalata mista pane di tipo 0	pasta integrale al pomodoro polpette al sugo broccoli all'olio pane di tipo integrale
sett. 2	frutta di stagione pasta integrale al pomodoro petto di pollo al limone carote lesse pane di tipo 0	frutta di stagione riso con spinaci sogliola al vapore insalata mista pane di tipo integrale	frutta di stagione farro con crema di borlotti primo sale bietole all'olio pane di tipo 0	frutta di stagione pasta al forno insalata mista pane di tipo 0	pasta con crema di broccoli uova al pomodoro finocchi in tegame pane di tipo integrale
sett. 3	frutta di stagione Farro con passato di verdure piattessa al forno insalata mista pane di tipo 0	frutta di stagione pasta al pomodoro lonza di maiale arrosto bietole all'olio pane di tipo integrale	frutta di stagione pasta integrale con crema di carciofi schiacciata di verdure insalata mista pane di tipo 0	frutta di stagione lasagne al forno cavolo gratinato pane di tipo 0	frutta di stagione riso e ceci ricotta di vacca insalata mista pane di tipo integrale
sett. 4	frutta di stagione pasta con crema di carote frittata con spinaci broccoli all'olio pane di tipo 0	frutta di stagione orecchiette alla pugliese merluzzo al limone insalata mista con olio pane di tipo integrale	frutta di stagione crema di fagioli con riso primo sale carote lesse pane di tipo 0	frutta di stagione pasta integrale al forno zucca gialla gratinata pane di tipo 0	frutta di stagione pasta con passato di verdure prosciutto cotto magro insalata mista pane di tipo integrale
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione

ASLBA

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE ASL BA
 SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE - SAN AREA METROPOLITANA
 AMBULATORIO PREVENZIONE NUTRIZIONALE EDUCAZIONE ALIMENTARE
 P.zza Calurria, 6 Bari

MENU' AUTUNNO INVERNO ADULTI

COMUNE DI GIOVINAZZO

Prot. 87463/221 loc 3 08/07/21

ASL BA
 DIPARTIMENTO di PREVENZIONE
 SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
 Dott.ssa MARIA GRAZIA FORTE
 Dirigente Medico

Pranzo	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
sett.1	farro con passato di verdura frittata al forno insalata mista pane di tipo 0 frutta di stagione	risotto con zucca piattessa croccante al forno spinaci al vapore pane di tipo integrale frutta di stagione	pasta con crema di ceci ricotta di vacca carote lesse pane di tipo 0 frutta di stagione	pizza di patate insalata mista pane di tipo 0 frutta di stagione	pasta integrale al pomodoro polpette al sugo broccoletti all'olio pane di tipo integrale frutta di stagione
sett.2	pasta integrale al pomodoro petto di pollo al limone carote lesse pane di tipo 0 frutta di stagione	riso con spinaci sogliola al vapore insalata mista pane di tipo integrale frutta di stagione	farro con crema di borriotti primo sale bieta all'olio pane di tipo 0 frutta di stagione	pasta al forno insalata mista pane di tipo 0 frutta di stagione	pasta con crema di broccoli uova al pomodoro finocchi in tegame pane di tipo integrale frutta di stagione
sett.3	farro con passato di verdure piattessa al forno insalata mista pane di tipo 0 frutta di stagione	pasta al pomodoro lonza ai ferri bieta all'olio pane di tipo integrale frutta di stagione	pasta integrale con crema di cardioli schiacciata di verdure insalata mista pane di tipo 0 frutta di stagione	lasagne al forno cavolo gratinato pane di tipo 0 frutta di stagione	riso e ceci ricotta di vacca carote lesse pane di tipo integrale frutta di stagione
sett.4	pasta con crema di carote frittata con spinaci broccoletti all'olio pane di tipo 0 frutta di stagione	orecchiette alla pugliese merluzzo al limone insalata mista pane di tipo integrale frutta di stagione	riso con crema di fagioli primo sale carote lesse pane di tipo 0 frutta di stagione	pasta integrale al forno zucca gialla gratinata pane di tipo 0 frutta di stagione	farro con passato di verdura prosciutto cotto insalata mista pane di tipo integrale frutta di stagione

MENU' P/E ADULTI COMUNE DI GIOVINAZZO

Prot. 87463/2021 0029 08/07/21

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pranzo					
setc.1	riso e piselli ricotta di vacca insalata mista pane di tipo 0 frutta fresca di stagione	pasta al pomodoro prosciutto cotto fagiolini all'olio pane di tipo integrale frutta fresca di stagione	farro con zucchine merluzzo al pomodoro carote all'olio pane di tipo 0 frutta fresca di stagione	pasta integrale alla crudaiola con scamorza pomodori in insalata pane di tipo 0 frutta fresca di stagione	pasta con fagiolini al pomodoro frittata al forno bietole all'olio pane di tipo integrale frutta fresca di stagione
setc.2	pasta integrale al ragu' vegetale hamburger di pollo carote all'olio pane di tipo 0 frutta fresca di stagione	pasta e lenticchie primosale insalata di pomodori pane di tipo integrale frutta fresca di stagione	pasta con crema di peperoni uova al pomodoro zucchine gratinate pane di tipo 0 frutta fresca di stagione	riso al forno lattuga pane di tipo 0 frutta fresca di stagione	pasta con melanzane platessa panata fagiolini all'olio pane di tipo integrale frutta fresca di stagione

