

APPALTO SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA 2016/2017
TABELLE DIETETICHE
 (Linee Guida per una Sana Alimentazione Italiana - Revisione 2003)

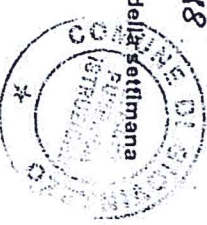
PRIMA SETTIMANA

GIOVINAZZO

LUNEDÌ		I	P	MARTEDÌ		I	P	MERCOLEDÌ		I	P	GIOVEDÌ		I	P	VENERDÌ		I	P
Pasta e piselli				Pasta al sugo				Minestrone con Pasta				Pizza margherita				Risotto con passato di spinaci			
Pasta	40	60		Pasta	50	90		Pasta	40	80		Pasta per pizza	60	80		Riso parboiled BIO	50	90	
Piselli BIO	80	100		Pomodori pelati BIO	60	100		Carote BIO	20	40		Pomodori pelati BIO	40	50		Spinaci BIO	100	150	
Olio extrav. d'oliva BIO	5	6		Olio extrav. d'oliva BIO	5	6		Zucchine BIO	30	40		Olio extrav. d'oliva BIO	5	6		Brodo vegetale q.b.	q.b.	q.b.	
Sale q.b.	q.b.			Grana	7	10		Patate BIO	30	40		Mozzarella	30	35		Olio extrav. d'oliva BIO	5	8	
				Sale q.b.	q.b.			Bietole BIO	20	30		Sale q.b.	q.b.			Grana	7	10	
								Olio extrav. d'oliva BIO	5	6						Sale q.b.	q.b.		
								Grana	7	10									
								Sale q.b.	q.b.	q.b.									
Cacioppina di arista al limone				Mozzarella				Crocchette di Merluzzo				Prosciutto cotto s/poliofati				Petto di pollo al forno			
Arista di maiale	70	70		Mozzarella	50	50		Crocchette di Merluzzo	80	80		Prosciutto cotto	30	30		Petto di pollo	70	70	
Olio extrav. d'oliva BIO	5	5						Olio extrav. d'oliva BIO	5	5						Pangrattato	5	5	
Sale q.b.	q.b.							Sale q.b.	q.b.	q.b.						Olio extrav. d'oliva BIO	5	5	
																Sale q.b.	q.b.	q.b.	
Insalata di pomodori				Insalata di lattuga				Insalata mista				Patate al forno				Carote julienne			
Pomodori	100	150		Lattuga BIO	80	100		Insalata verde BIO	50	50		Patate BIO	100	150		Carote BIO	80	100	
Olio extrav. d'oliva BIO	5	8		Olio extrav. d'oliva BIO	5	8		Carote BIO	20	50		Olio extrav. d'oliva BIO	5	8		Olio extrav. d'oliva BIO	5	8	
Sale q.b.	q.b.			Sale q.b.	q.b.			Sedano BIO	30	50		Sale q.b.	q.b.			Sale q.b.	q.b.		
								Olio extrav. d'oliva BIO	5	8									
								Sale q.b.	q.b.	q.b.									
line comune	50	70		Pane comune	50	70		Pane comune	50	70		Pane comune	50	70		Pane comune	50	70	
frutta fresca	150	200		Frutta fresca	150	200		FRUTTA FRESCA	150	200		Frutta fresca	150	200		Frutta fresca	150	200	

*Come da rubrica Osservatorio
 Hana n. 1/2018*

I Infanzia
 P Primaria
 N.B. inserire almeno tre tipi diversi di frutta di stagione nell'arco della settimana



La Dietista
 Rosa C.

APPALTO SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA 2016/2017
TABELLE DIETETICHE
 (Linee Guida per una Sana Alimentazione Italiana - Revisione 2003)

SECONDA SETTIMANA

GIOVINAZZO

LUNEDI'		I	P	MARTEDI'		I	P	MERCOLEDI'		I	P	GIOVEDI'		I	P	VENERDI'		I	P
Pasta al sugo				Pasta e ceci				Riso in brodo vegetale				Cavatelli al sugo				Purea di fave con pastina			
Pasta	50	90		Pasta	30	60		Riso parboiled BIO	60	80		Pasta	50	90		Pasta	30	60	
Pomodori pelati BIO	60	100		Ceci	30	40		Grana	7	10		Pomodori pelati BIO	60	100		Fave	30	40	
Olio extrav. d'oliva BIO	5	6		Olio extrav. d'oliva BIO	5	6		Olio extrav. d'oliva BIO	5	6		Olio extrav. d'oliva BIO	5	6		Patate BIO	30	40	
Grana	7	10		Sale q.b.	q.b.			Sale	q.b.	q.b.		Grana	7	10		Olio extrav. d'oliva BIO	5	6	
Sale q.b.	q.b.											Sale q.b.	q.b.			Sale q.b.	q.b.		
Scaloppina di petto di pollo				Merluzzo impanato				Mozzarella				Polpette al sugo				Prosciutto cotto s/polifosfati			
Petto di pollo	70	70		Filetto di merluzzo	80	80		Mozzarella	50	50		Vitello tritato	50	50		Prosciutto cotto	30	30	
Olio extrav. d'oliva BIO	5	5		Pangrattato	10	10						Lovo	10	10					
Sale q.b.	q.b.			Olio extrav. d'oliva BIO	5	5						Parmigiano	10	10					
				Sale q.b.	q.b.							Pomodori pelati BIO	30	30					
Purea di patate				Carote julienne				Insalata di pomodori				Patate al forno				Zucchine julienne			
Patate	100	150		Carote BIO	80	100		Pomodori	100	150		Patate BIO	100	150		Zucchine BIO	80	100	
Latte parz. screm.	30	35		Olio extrav. d'oliva BIO	5	8		Olio extrav. d'oliva BIO	5	8		Olio extrav. d'oliva BIO	5	8		Olio extrav. d'oliva BIO	5	8	
Grana	5	8		Sale q.b.	q.b.			Sale	q.b.	q.b.		Sale q.b.	q.b.			Sale q.b.	q.b.		
Burro	5	8																	
Sale q.b.	q.b.																		
Pane comune	50	70		Pane comune	50	70		Pane comune	50	70		Pane comune	50	70		Pane comune	50	70	
Frutta fresca	150	200		Frutta fresca	150	200		Frutta fresca	40	40		Frutta fresca	150	200		Frutta fresca	150	200	

I Infanzia
P Primaria

N.B. inserire almeno tre tipi diversi di frutta di stagione nell'arco della settimana

La Dietista
Rosa CEO



APPALTO SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA 2016/2017
TABELLE DIETETICHE
(Linee Guida per una Sana Alimentazione Italiana - Revisione 2003)

GIOVINAZZO

TERZA SETTIMANA

LUNEDI'		I	P	MARTEDI'		I	P	MERCOLEDI'		I	P	GIOVEDI'		I	P	VENERDI'		I	P
Riso e zucchine				Pasta con passato di verdura				Pasta al forno				Pasta con passato di fagioli				Pasta al sugo			
Riso parboiled BIO	50	90		Pasta	40	80		Pasta	50	90		Pasta	30	60		Pasta	50	90	
Zucchine BIO	100	150		Carote BIO	20	40		Parmigiano	5	10		Cannellini	30	40		Pomodori pelati BIO	60	100	
Grana	7	10		Zucchine BIO	30	40		Mozzarella	25	30		Olio extrav. d'oliva BIO	5	8		Olio extrav. d'oliva BIO	5	6	
Olio extrav. d'oliva BIO	5	6		Patate BIO	30	40		Olio extrav. d'oliva BIO	5	8		Sale q.b.	q.b.		Grana	7	10		
Sale q.b.	q.b.			Bietole BIO	20	30		Polpa di pomodoro BIO	60	100					Sale q.b.	q.b.			
				Olio extrav. d'oliva BIO	5	6		Aglio	q.b.	q.b.									
				Grana	7	10		Basilico	q.b.	q.b.									
				Sale q.b.	q.b.			Sale	q.b.	q.b.									
Formaggio Quick				Petto di pollo al forno				Prosciutto cotto s/polifosfati				Crocchette di Merluzzo				Polpette al sugo			
Formaggio Quick	50	50		Petto di pollo	70	70		Prosciutto cotto	30	30		Crocchette di Merluzzo	80	80		Vitello tritato	50	50	
				Pangrattato	10	10						Olio extrav. d'oliva BIO	5	5		Uovo	10	10	
				Olio extrav. d'oliva BIO	5	6						Sale q.b.	q.b.		Parmigiano	10	10		
				Sale q.b.	q.b.										Pomodori pelati BIO	30	30		
															Olio extrav. d'oliva BIO	5	5		
															Sale q.b.	q.b.			
Carote julienne				Patate stick al forno				Insalata di lattuga a strisce				Insalata di pomodori				Purée di patate			
Carote BIO	80	100		Patate	100	150		Lattuga BIO	80	100		Pomodori	100	150		Patate	100	150	
Olio extrav. d'oliva BIO	5	8		Olio extrav. d'oliva BIO	5	8		Olio extrav. d'oliva BIO	5	8		Olio extrav. d'oliva BIO	5	8		Latte parz. screm.	30	35	
Sale q.b.	q.b.			Sale q.b.	q.b.			Sale q.b.	q.b.			Sale q.b.	q.b.		Grana	5	8		
															Burro	5	8		
															Sale q.b.	q.b.			
Pane comune				Pane comune				Pane comune				Pane comune				Pane comune			
Frutta fresca	50	70		Frutta fresca	50	70		Frutta fresca	50	70		Frutta fresca	50	70		Frutta fresca	50	70	
	150	200			150	200			150	200			150	200			150	200	

* Come da verbale Osservatorio

Mezza n. 1/2018 E DI Dietista

Rosa CEO

I Infanzia
P Primaria
N.B. Inserire almeno tre tipi diversi di frutta di stagione nell'arco della settimana



15/10
15/10

APPALTO SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA 2016/2017

TABELLE DIETETICHE

(Linee Guida per una Sana Alimentazione Italiana - Revisione 2003)

QUARTA SETTIMANA

GIOVINAZZO

LUNEDÌ	I	P	MARTEDÌ	I	P	MERCOLEDÌ	I	P	GIOVEDÌ	I	P	VENERDÌ	I	P
Riso in brodo vegetale			Pasta al sugo			Pasta e lenticchie			Pasta e patate			Pasta al sugo		
Riso parboiled BIO 60 80			Pasta 50 90			Pasta 30 60			Pasta 30 60			Pasta 50 90		
Grana 7 10			Pomodori pelati BIO 60 100			Lenticchie 30 40			Patate BIO 70 100			Pomodori pelati BIO 60 100		
Olio extrav. d'oliva BIO 5 6			Olio extrav. d'oliva BIO 5 6			Olio extrav. d'oliva BIO 5 6			Pomodoro 30 35			Olio extrav. d'oliva BIO 5 6		
Sale q.b. q.b.			Grana 7 10			Sale q.b. q.b.			Olio extrav. d'oliva BIO 5 6			Grana 7 10		
			Sale q.b. q.b.						Cipolla q.b. q.b.			Sale q.b. q.b.		
									Sedano q.b. q.b.					
									Sale q.b. q.b.					
Salsiccia di s/b al forno			Bastoncini di merluzzo al forno			Prosciutto cotto s/polifosfati			Mozzarella			Scaloppina di petto di tacchino		
Salsiccia di s/b 80 100			Bastoncini 75 75			Prosciutto cotto 30 30			Mozzarella 50 50			Petto di tacchino BIO 70 70		
Olio extrav. d'oliva BIO 5 5												Olio extrav. d'oliva BIO 5 5		
												Sale q.b. q.b.		
Zucchine al gratinate			Insalata di pomodori e carote			Bietta all'olio			Insalata di lattuga a strisce			Patate lesse		
Zucchine BIO 100 150			Pomodori 80 120			Bietole BIO 100 150			Lattuga BIO 80 100			Patate BIO 100 150		
Olio extrav. d'oliva BIO 5 8			Carote BIO 20 30			Olio extrav. d'oliva BIO 5 8			Olio extrav. d'oliva BIO 5 8			Olio extrav. d'oliva BIO 5 8		
Pangrattato 8 10			Olio extrav. d'oliva BIO 5 8			Sale q.b. q.b.			Sale q.b. q.b.			Sale q.b. q.b.		
Sale q.b. q.b.			Sale q.b. q.b.											
Pane comune 50 70			Pane comune 50 70			Pane comune 50 70			Pane comune 50 70			Pane comune 50 70		
FRUTTA FRESCA * 150 200			Frutta fresca 150 200			Frutta fresca 150 200			Frutta fresca 150 200			Frutta fresca 150 200		

* Gaze da vehale Oratorio

Allegato S. n. 1/2018

I Infanzia
P Primaria

N.B. Inserire almeno tre tipi diversi di frutta di stagione nell'arco della settimana

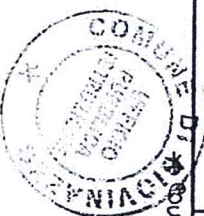
La Dietista
Rosa CEO

TABELLE DIETETICHE
(Linee Guida per una Sana Alimentazione Italiana - Revisione 2003)
QUINTA SETTIMANA

GIOVINAZZO

LUNEDÌ			MARTEDÌ			MERCOLEDÌ			GIOVEDÌ			VENERDÌ		
	I	P		I	P		I	P		I	P		I	P
Pasta al pesto			Cavatelli al sugo			Pizza margherita			Lasagne al forno			Riso e lenticchie		
Pasta	50	90	Pasta	50	90	Pasta per pizza	60	80	Pasta all'uovo	50	90	Riso parboiled BIO	30	60
Pesto	15	20	Pomodori pelati BIO	60	100	Pomodori pelati BIO	40	50	Mozzarella	25	30	Lenticchie	30	40
Grana	7	10	Olio extrav. d'oliva BIO	5	6	Olio extrav. d'oliva BIO	5	6	Prosciutto cotto	10	15	Olio extrav. d'oliva BIO	5	6
Sale q.b.	q.b.		Grana	7	10	Mozzarella	30	35	Parmigiano	5	10	Sale q.b.	q.b.	
			Sale q.b.	q.b.		Sale q.b.	q.b.		Olio extrav. d'oliva BIO	5	8			
									Polpa di pomodoro BIO	60	100			
									Aromi q.b.	q.b.				
									Sale q.b.	q.b.				
Polpette al sugo			Cotoletta di pollo			Prosciutto cotto s/polifosfati			Ricotta			Mozzarella		
Vitello tritato	50	50	Petto di pollo	70	70	Prosciutto cotto	30	30	Ricotta	50	50	Mozzarella	50	50
Uovo	10	10	Pangrattato	5	5									
Parmigiano	10	10	Uovo	8	8									
Pomodori pelati BIO	30	30	Olio extrav. d'oliva BIO	5	5									
Olio extrav. d'oliva BIO	5	5	Sale q.b.	q.b.										
Sale q.b.	q.b.													
Purea di patate			Insalata mista			Insalata di lattuga a strisce			Insalata di pomodori			Carote julienne		
Patate	100	150	Insalata verde BIO	50	50	Lattuga BIO	80	100	Pomodori	100	150	Carote BIO	80	100
Latte parz. screm.	30	35	Carote BIO	20	50	Olio extrav. d'oliva BIO	5	8	Olio extrav. d'oliva BIO	5	8	Olio extrav. d'oliva BIO	5	8
Grana	5	8	Sedano BIO	30	50	Sale q.b.	q.b.		Sale q.b.	q.b.		Sale q.b.	q.b.	
Burro	5	8	Olio extrav. d'oliva BIO	5	8									
Sale q.b.	q.b.		Sale q.b.	q.b.										
Pane comune			Pane comune			Pane comune			Pane comune			Pane comune		
Frutta fresca	50	70	Frutta fresca	50	70	Frutta fresca	50	70	Frutta fresca	50	70	Frutta fresca	50	70
	150	200		150	200		150	200		150	200		150	200

I Infanzia
P Primaria
N.B. inserire almeno tre tipi diversi di frutta di stagione nell'arco della settimana



Boite da verba & Osservatorio Nuova
La Dietista
Rosa CEO

14/01/2018