



**Città di
GIOVINAZZO**

Città Metropolitana
di Bari

**Assessorato alla
Pubblica Istruzione**

Piazza Vittorio Emanuele II, 64
70054 - Giovinazzo
Tel. / Fax 080 3945073

Prot. n. 15550

Giovinazzo 24/09/2019

I.C. DAVARO-MARCONI
70054 GIOVINAZZO (Ba)

25 SET. 2019

PROT. N° 4825 TIT. B/35 D/18

Al Dirigente Scolastico
dell'Istituto Comprensivo
"San G. Bosco - M. Buonarroti"
P.zza Garibaldi, 36
baic890007@pec.istruzione.it

Al Dirigente Scolastico
dell'Istituto Comprensivo
"Don S. Bavaro - G. Marconi"
Viale A. Moro, 4
baic891003@pec.istruzione.it

Alla Ditta LADISA S.p.a.
Via Lindemann, 5/3-5/4
Zona ASI Bari Modugno
ladisa.ristorazione@legalmail.it

Al Responsabile Medico
Ufficio Igiene ASL BA
Via G. De Chirico, 23
70056 MOLFETTA

Oggetto: invio menù mensa scolastica.

In allegato si trasmette copia delle Tabelle dietetiche approvate dalla ASL e trasmesse a questo Ente con nota prot. n. 2069 del 07/09/2016 con le variazioni concordate durante l'incontro dell'Osservatorio Mensa del giorno 29/11/2018, da utilizzare anche nell'anno scolastico 2019/2020.

Cordiali Saluti

Il Dirigente 2° Settore
(Dott. Angelo Domenico DECANDIA)

APPALTO SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA 2016/2017
TABELLE DIETETICHE
(Linee Guida per una Sana Alimentazione Italiana - Revisione 2003)

PRIMA SETTIMANA

GIOVINAZZO

LUNEDÌ	I	P	MARTEDÌ	I	P	MERCOLEDÌ	I	P	GIOVEDÌ	I	P	VENEDÌ	I	P
Pasta e piselli			Pasta al sugo			Minestrone con Pasta			Pizza margherita			Risotto con passato di spinaci		
Pasta 40	60		Pasta 50	90		Pasta 40	80		Pasta per pizza 60	80		Riso parboiled BIO 50	90	
Piselli BIO 80	100		Pomodori pelati BIO 60	100		Carote BIO 20	40		Pomodori pelati BIO 40	50		Spinaci BIO 100	150	
Olio extrav. d'oliva BIO 5	6		Olio extrav. d'oliva BIO 5	6		Zucchine BIO 30	40		Olio extrav. d'oliva BIO 5	6		Brodo vegetale q.b.	q.b.	
Sale q.b.	q.b.		Grana 7	10		Patate BIO 30	40		Mozzarella 30	35		Olio extrav. d'oliva BIO 5	8	
			Sale q.b.	q.b.		Bietole BIO 20	30		Sale q.b.	q.b.		Grana 7	10	
						Olio extrav. d'oliva BIO 5	6					Sale q.b.	q.b.	
						Grana 7	10							
						Sale q.b.	q.b.							
Calcioppina di arista al limone			Mozzarella			Crocchette di Merluzzo			Prosciutto cotto s/polifosfati			Petto di pollo al forno		
Arista di maiale 70	70		Mozzarella 50	50		Crocchette di Merluzzo 80	80		Prosciutto cotto 30	30		Petto di pollo 70	70	
Olio extrav. d'oliva BIO 5	5					Olio extrav. d'oliva BIO 5	5					Pangrattato 5	5	
Sale q.b.	q.b.					Sale q.b.	q.b.					Olio extrav. d'oliva BIO 5	5	
												Sale q.b.	q.b.	
Insalata di pomodori			Insalata di lattuga			Insalata mista			Patate al forno			Carote julienne		
Pomodori 100	150		Lattuga BIO 80	100		Insalata verde BIO 50	50		Patate BIO 100	150		Carote BIO 80	100	
Olio extrav. d'oliva BIO 5	8		Olio extrav. d'oliva BIO 5	8		Carote BIO 20	50		Olio extrav. d'oliva BIO 5	8		Olio extrav. d'oliva BIO 5	8	
Sale q.b.	q.b.		Sale q.b.	q.b.		Sedano BIO 30	50		Sale q.b.	q.b.		Sale q.b.	q.b.	
						Olio extrav. d'oliva BIO 5	8							
						Sale q.b.	q.b.							
Pane comune 50	70		Pane comune 50	70		Pane comune 50	70		Pane comune 50	70		Pane comune 50	70	
Frutta fresca 150	200		Frutta fresca 150	200		FRUTTA FRESCA 150	200		Frutta fresca 150	200		Frutta fresca 150	200	

Come da rubrica Osservatorio
Horta n. 1/2018

I Infanzia
P Primaria
N.B. inserire almeno tre tipi diversi di frutta di stagione nell'arco della settimana

La Dietista
Rosa C.



APPALTO SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA 2016/2017
TABELLE DIETETICHE
 (Linee Guida per una Sana Alimentazione Italiana - Revisione 2003)

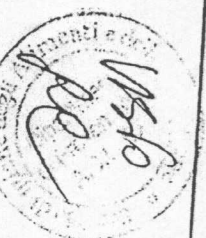
SECONDA SETTIMANA

GIOVINAZZO

LUNEDÌ		I	P	MARTEDÌ		I	P	MERCOLEDÌ		I	P	GIOVEDÌ		I	P	VENERDÌ		I	P
Pasta al sugo				Pasta e ceci				Riso in brodo vegetale				Cavatelli al sugo				Purea di fave con pastina			
Pomodori pelati BIO	50	60	90	Pasta	30	30	60	Riso parboiled BIO	60	80		Pasta	50	60	90	Pasta	30	30	60
Olio extrav. d'oliva BIO	5	6	100	Ceci	30	30	40	Grana	7	10		Pomodori pelati BIO	60	60	100	Fave	30	30	40
Grana	7	10		Olio extrav. d'oliva BIO	5	5	6	Olio extrav. d'oliva BIO	5	6		Olio extrav. d'oliva BIO	5	6		Patate BIO	30	40	
Sale q.b.	q.b.	q.b.		Sale q.b.	q.b.	q.b.		Sale q.b.	q.b.	q.b.		Grana	7	10		Olio extrav. d'oliva BIO	5	6	
												Sale q.b.	q.b.	q.b.		Sale q.b.	q.b.	q.b.	
Scaloppina di petto di pollo				Merluzzo impanato				Mozzarella				Polpette al sugo				Prosciutto cotto s/polifosfati			
Petto di pollo	70	70		Filetto di merluzzo	80	80	80	Mozzarella	50	50		Vitello tritato	50	50		Prosciutto cotto	30	30	
Olio extrav. d'oliva BIO	5	5		Pangrattato	10	10	10					Uovo	10	10					
Sale q.b.	q.b.	q.b.		Olio extrav. d'oliva BIO	5	5	5					Parmigiano	10	10					
				Sale q.b.	q.b.	q.b.						Pomodori pelati BIO	30	30					
Purea di patate				Carote julienne				Insalata di pomodori				Patate al forno				Zucchine julienne			
Patate	100	150		Carote BIO	80	80	100	Pomodori	100	150		Patate BIO	100	150		Zucchine BIO	80	100	
Latte parz. screm.	30	35		Olio extrav. d'oliva BIO	5	8		Olio extrav. d'oliva BIO	5	8		Olio extrav. d'oliva BIO	5	8		Olio extrav. d'oliva BIO	5	8	
Grana	5	8		Sale q.b.	q.b.	q.b.		Sale q.b.	q.b.	q.b.		Sale q.b.	q.b.	q.b.		Sale q.b.	q.b.	q.b.	
Burro	5	8																	
Sale q.b.	q.b.	q.b.																	
Pane comune	50	70		Pane comune	50	70		Pane comune	50	70		Pane comune	50	70		Pane comune	50	70	
Frutta fresca	150	200		Frutta fresca	150	200		Frutta fresca	40	40		Frutta fresca	150	200		Frutta fresca	150	200	

I Infanzia
 P Primaria
 N.B. inserire almeno tre tipi diversi di frutta di stagione nell'arco della settimana

La Dietista
 Rosa CEO



APPALTO SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA 2016/2017
TABELLE DIETETICHE
(Linee Guida per una Sana Alimentazione Italiana - Revisione 2003)

GIOVINAZZO

TERZA SETTIMANA

LUNEDÌ		I	P	MARTEDÌ		I	P	MERCOLEDÌ		I	P	GIOVEDÌ		I	P	VENERDÌ		I	P
Riso e zucchine				Pasta con passato di verdura				Pasta al forno				Pasta con passato di taglioli				Pasta al sugo			
Riso parboiled BIO 50 90				Pasta 40 80				Pasta 50 90				Pasta 30 60				Pasta 50 90			
Zucchine BIO 100 150				Carote BIO 20 40				Parmigiano 5 10				Cannellini 30 40				Pomodori pelati BIO 60 100			
Grana 7 10				Zucchine BIO 30 40				Mozzarella 25 30				Olio extrav. d'oliva BIO 5 8				Olio extrav. d'oliva BIO 5 6			
Olio extrav. d'oliva BIO 5 6				Patate BIO 30 40				Olio extrav. d'oliva BIO 5 8				Sale q.b. q.b.				Grana 7 10			
Sale q.b. q.b.				Bietole BIO 20 30				Polpa di pomodoro BIO 60 100								Sale q.b. q.b.			
				Olio extrav. d'oliva BIO 5 6				Aglio q.b. q.b.											
				Grana 7 10				Basilico q.b. q.b.											
				Sale q.b. q.b.				Sale q.b. q.b.											
Formaggio Quick				Petto di pollo al forno				Prosciutto cotto s/polifosfati				Crocchette di Merluzzo				Polpette al sugo			
Formaggio Quick 50 50				Petto di pollo 70 70				Prosciutto colto 30 30				Crocchette di Merluzzo 80 80				Vitello tritato 50 50			
				Pangrattato 10 10								Olio extrav. d'oliva BIO 5 5				Uovo 10 10			
				Olio extrav. d'oliva BIO 5 6								Sale q.b. q.b.				Parmigiano 10 10			
				Sale q.b. q.b.												Pomodori pelati BIO 30 30			
																Olio extrav. d'oliva BIO 5 5			
																Sale q.b. q.b.			
Carote julienne				Patate stick al forno				Insalata di lattuga a strisce				Insalata di pomodori				Purea di patate			
Carote BIO 80 100				Patate 100 150				Lattuga BIO 80 100				Pomodori 100 150				Patate 100 150			
Olio extrav. d'oliva BIO 5 8				Olio extrav. d'oliva BIO 5 8				Olio extrav. d'oliva BIO 5 8				Olio extrav. d'oliva BIO 5 8				Latte parz. screm. 30 35			
Sale q.b. q.b.				Sale q.b. q.b.				Sale q.b. q.b.				Sale q.b. q.b.				Grana 5 8			
																Burro 5 8			
																Sale q.b. q.b.			
Pane comune 50 70				Pane comune 50 70				Pane comune 50 70				Pane comune 50 70				Pane comune 50 70			
Frutta fresca 150 200				Frutta fresca 150 200				Frutta fresca 150 200				Frutta fresca 150 200				Frutta fresca 150 200			

* Come da rubrica Osservatorio
Messa n. 1/2018
Rosa CEO

Dieta Dietista

15/10

pe

I Infanzia
P Primaria
N.B. Inserire almeno tre tipi diversi di frutta di stagione nell'arco della settimana

APPALTO SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA 2016/2017
TABELLE DIETETICHE
 (Linee Guida per una Sana Alimentazione Italiana - Revisione 2003)
QUARTA SETTIMANA

GIOVINAZZO

LUNEDÌ	I	P	MARTEDÌ	I	P	MERCOLEDÌ	I	P	GIOVEDÌ	I	P	VENERDÌ	I	P
Riso in brodo vegetale			Pasta al sugo			Pasta e lenticchie			Pasta e patate			Pasta al sugo		
Riso parboiled BIO 60 80			Pasta 50 90			Pasta 30 60			Pasta 30 60			Pasta 50 90		
Grana 7 10			Pomodori pelati BIO 60 100			Lenticchie 30 40			Patate BIO 70 100			Pomodori pelati BIO 60 100		
Olio extrav. d'oliva BIO 5 6			Olio extrav. d'oliva BIO 5 6			Olio extrav. d'oliva BIO 5 6			Pomodoro 30 35			Olio extrav. d'oliva BIO 5 6		
Sale q.b. q.b.			Grana 7 10			Sale q.b. q.b.			Olio extrav. d'oliva BIO 5 6			Grana 7 10		
			Sale q.b. q.b.						Cipolla q.b. q.b.					
									Sedano q.b. q.b.					
									Sale q.b. q.b.					
Salsiccia di s/b al forno			Bastoncini di merluzzo al forno			Prosciutto cotto s/polifosfati			Mozzarella			Scaloppina di petto di tacchino		
Salsiccia di s/b 80 100			Bastoncini 75 75			Prosciutto cotto 30 30			Mozzarella 50 50			Petto di tacchino BIO 70 70		
Olio extrav. d'oliva BIO 5 5												Olio extrav. d'oliva BIO 5 5		
												Sale q.b. q.b.		
Zucchine al gratinate			Insalata di pomodori e carote			Bieta all'olio			Insalata di lattuga a strisce			Patate lesse		
Zucchine BIO 100 150			Pomodori 80 120			Biotele BIO 100 150			Lattuga BIO 80 100			Patate BIO 100 150		
Olio extrav. d'oliva BIO 5 8			Carote BIO 20 30			Olio extrav. d'oliva BIO 5 8			Olio extrav. d'oliva BIO 5 8			Olio extrav. d'oliva BIO 5 8		
Pangrattato 8 10			Olio extrav. d'oliva BIO 5 8			Sale q.b. q.b.			Sale q.b. q.b.			Sale q.b. q.b.		
Sale q.b. q.b.			Sale q.b. q.b.											
Pane comune	50 70		Pane comune	50 70		Pane comune	50 70		Pane comune	50 70		Pane comune	50 70	
FRUTTA FRESCA *	40 40 150 200		Frutta fresca	150 200		Frutta fresca	150 200		Frutta fresca	150 200		Frutta fresca	150 200	

* Cane da viale Otusiano

11/09/2018

I Infanzia
P Primaria

N.B. inserire almeno tre tipi diversi di frutta di stagione nell'arco della settimana

La Dietista
Rosa CEO

TABELLE DIETETICHE
(Linee Guida per una Sana Alimentazione Italiana - Revisione 2003)
QUINTA SETTIMANA

GIOVINAZZO

LUNEDÌ	I	P	MARTEDÌ	I	P	MERCOLEDÌ	I	P	GIOVEDÌ	I	P	VENERDÌ	I	P
Pasta al pesto			Cavatelli al sugo			Pizza margherita			Lasagne al forno			Riso e lenticchie		
Pasta	50	90	Pasta	50	90	Pasta per pizza	60	80	Pasta all'uovo	50	90	Riso parboiled BIO	30	60
Pesto	15	20	Pomodori pelati BIO	60	100	Pomodori pelati BIO	40	50	Mozzarella	25	30	Lenticchie	30	40
Grana	7	10	Olio extrav. d'oliva BIO	5	6	Olio extrav. d'oliva BIO	5	6	Prosciutto cotto	10	15	Olio extrav. d'oliva BIO	5	6
Sale q.b.	q.b.		Grana	7	10	Mozzarella	30	35	Parmigiano	5	10	Sale q.b.	q.b.	
			Sale q.b.	q.b.		Sale q.b.	q.b.		Olio extrav. d'oliva BIO	5	8			
									Polpa di pomodoro BIO	60	100			
									Aromi q.b.	q.b.				
									Sale q.b.	q.b.				
Polpette al sugo			Cotoletta di pollo			Prosciutto cotto s/polifosfati			Ricotta			Mozzarella		
Vitello tritato	50	50	Petto di pollo	70	70	Prosciutto cotto	30	30	Ricotta	50	50	Mozzarella	50	50
Uovo	10	10	Pangrattato	5	5									
Parmigiano	10	10	Uovo	8	8									
Pomodori pelati BIO	30	30	Olio extrav. d'oliva BIO	5	5									
Olio extrav. d'oliva BIO	5	5	Sale q.b.	q.b.										
Sale q.b.	q.b.													
Purée di patate			Insalata mista			Insalata di lattuga a strisce			Insalata di pomodori			Carote julienne		
Patate	100	150	Insalata verde BIO	50	50	Lattuga BIO	80	100	Pomodori	100	150	Carote BIO	80	100
Latte parz. screm.	30	35	Carote BIO	20	50	Olio extrav. d'oliva BIO	5	8	Olio extrav. d'oliva BIO	5	8	Olio extrav. d'oliva BIO	5	8
Grana	5	8	Sedano BIO	30	50	Sale q.b.	q.b.		Sale q.b.	q.b.		Sale q.b.	q.b.	
Burro	5	8	Olio extrav. d'oliva BIO	5	8									
Sale q.b.	q.b.		Sale q.b.	q.b.										
Pane comune	50	70	Pane comune	50	70	Pane comune	50	70	Pane comune	50	70	Pane comune	50	70
Frutta fresca	150	200	Frutta fresca	150	200	Frutta fresca	150	200	Frutta fresca	150	200	Frutta fresca	150	200

I Infanzia
P Primaria
N.B. Inserire almeno tre tipi diversi di frutta di stagione nell'arco della settimana



UFFICIO DI SANITA' PUBBLICA
LA DIETISTA
Rosa CEO

UFFICIO DI SANITA' PUBBLICA
LA DIETISTA
Rosa CEO
M. 1/2018

UFFICIO DI SANITA' PUBBLICA
LA DIETISTA
Rosa CEO